

# I BISOGNI DI SALUTE DEGLI STUDENTI:

## CONOSCERE PER PROGRAMMARE IN RETE

**23 settembre 2024**

**9:00 - 16:30**

**Liceo Scientifico "G. Ferraris"**  
**via Sorrisole, 6 - Varese**

Il convegno mira a costruire una visione condivisa dei bisogni di salute degli studenti delle scuole del territorio di ATS Insubria attraverso i dati della ricerca HBSC (Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare).

La scuola e la rete dei servizi saranno coinvolti in modo partecipato e attivo nella definizione di priorità di intervento e nella condivisione di strategie preventive e di presa in carico efficaci, consolidando al contempo la rete territoriale.



### ISCRIZIONI

previa registrazione nella sezione formazione sul sito di ATS Insubria entro il 19 settembre 2024

<https://www.ats-insubria.it/servizi/formazione>

### INFORMAZIONI

[promosalutevarese@ats-insubria.it](mailto:promosalutevarese@ats-insubria.it)  
[promosalutecomo@ats-insubria.it](mailto:promosalutecomo@ats-insubria.it)

### PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM - Sono previsti Crediti ECM per il personale del ruolo sanitario.

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi residenziali di durata uguale o inferiore a 6 ore. È stato richiesto l'accreditamento ECM. L'attestato crediti relativo a ciascuna tipologia di evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato il questionario di gradimento.

Scuole Polo Formazione



Capofila Rete SPS  
Scuole che promuono salute



I.C. VARESE 4 - ANNA FRANK

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria  
ASST Sette Laghi  
ASST Valle Olona

# I BISOGNI DI SALUTE DEGLI STUDENTI:

## CONOSCERE PER PROGRAMMARE IN RETE

### PROGRAMMA

- 08:45 - 9:00** Accoglienza e registrazione dei partecipanti
- 09:00 - 9:15** Indirizzi di Salute
- 09:15 - 10:00** **Il benessere psicologico degli studenti**  
Antonella Delle Fave, Professoressa ordinaria di Psicologia, Università degli studi di Milano
- 10:00 - 10:30** **Un ritratto degli adolescenti di oggi nel territorio di ATS Insubria**  
Claudio Tosetto, Responsabile Servizio di Prevenzione e Cura delle Dipendenze, Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze, ASST Sette Laghi
- 10:30 - 10:45** **Spazio per le domande**
- 10:45 - 11:00** Pausa
- 11:00 - 11:15** **Presentazione della ricerca HBSC - Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare**  
A cura di ATS Insubria
- 11:15 - 13:00** **Uno sguardo condiviso tra scuola e servizi sui bisogni di salute degli studenti.**  
**Confronto sui dati HBSC tra i partecipanti:**  
attività in piccoli gruppi di discussione  
Davide Boniforti, Psicologo di comunità, docente a contratto Università degli Studi di Padova
- 13:00 - 14:00** Pausa pranzo
- 14:00 - 14:30** **Il benessere degli insegnanti e dei dirigenti scolastici**  
Veronica Velasco, professoressa associata in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, Università degli Studi di Milano Bicocca
- 14:30 - 16:30** **Laboratori: presentazione dei programmi preventivi regionali e dei servizi del territorio**

### SPAZIO AI LABORATORI

**I partecipanti possono iscriversi in una delle 4 sessioni parallele:**

lavori di gruppo con modalità laboratoriale condotti da operatori ATS, operatori territoriali e docenti

**1) La Rete SPS si presenta,** presentazione della rete delle scuole che promuovono salute

**3) Unplugged & Peer Education,** presentazione degli interventi di promozione della salute per la scuola secondaria di secondo grado

**2) Life Skills Training Program,** presentazione del programma Life skills training per la scuola primaria e secondaria di primo grado

**4) I progetti di prevenzione e aggancio si presentano**



Scuole Polo Formazione



Capofila Rete SPS  
Scuole che promuovono salute



Sistema Socio Sanitario



**ATS Insubria**  
ASST Sette Laghi  
ASST Valle Olona